

猴痘

民众须知

OFFICIAL

Chinese (Simplified) | 简体中文

什么是猴痘？

猴痘是一种由猴痘病毒感染引起的疾病，虽然罕见，但可能会出现严重症状。通常情况下，感染猴痘会导致与皮疹相关的轻微疾病。

自 2022 年 5 月以来，全球猴痘（MPX）病例不断增加，范围涉及 100 多个国家。以往不常出现 MPX 的地区也开始了当地社区内的传播。目前的猴痘疫情主要影响男男性接触人群。

猴痘是如何传播的

猴痘不易在人与人之间传播。

猴痘可能通过以下方式在人与人之间传播：

- 与感染者发生性接触或亲密接触
- 接触感染者使用过的衣物或日用织品（如床上用品或毛巾）
- 直接接触猴痘皮肤病灶或痂
- 通过猴痘患者的呼吸道飞沫传播。

猴痘不会通过非密切接触传播。在猴痘流行地区，人与感染病毒的野生动物（如啮齿动物）密切接触或食用受感染的野生动物时，可能会传播猴痘病毒。

猴痘患者从出现最初症状（通常为发烧，但偶尔可为皮疹）开始便有传染性，直至皮疹病灶结痂、干燥或脱落。

猴痘的症状

与 MPX 患者密切接触后 21 天内可能会出现症状。

感染 MPX 后可能出现皮疹，这一症状可能会造成疼痛并影响身体的任何部位，包括：

- 生殖器
- 肛门和臀部周围区域
- 口腔内
- 脸部
- 手和手臂
- 脚和腿。

感染猴痘后的皮疹会以水泡或脓疱的形式出现。病灶数量从几个到几千个不等。与水痘症状类似，皮疹会发生变化并经历几个不同阶段，最终结痂脱落。

可能在皮疹之前或与皮疹一起出现的其他猴痘症状有：

- 发烧
- 寒颤
- 肌肉疼痛
- 背痛
- 淋巴结肿大
- 疲惫
- 肛门和直肠疼痛
- 排尿疼痛。

症状通常会在几周内自行消退。

哪类人群有患猴痘的风险

任何与 MPX 患者有密切皮肤接触（如长时间或亲密接触）的人都可能会被感染。

男男性接触者为风险最高的人群，尤其是前往猴痘疫情地区、有多个性伴侣、参加大型派对或前往提供性行为空间的社交场所的人群。

迄今为止，澳大利亚大多数 MPX 确诊病例为境外输入，但也出现了本地传播。

如果出现猴痘症状该怎么办

如果您出现 MPX 症状，请待在家中，避免与他人接触，且应立即就医并检测。

请戴上口罩并致电您的医生或就近的医院，提前告知他们您将前往就诊。如果您身上出现皮疹或水泡，请将它们遮盖住。

确诊后需采取的行动

MPX 患者应避免与他人接触，尤其是儿童、孕妇和免疫系统较弱的人群。这包括同睡一张床和进行性行为。

由于存在人畜传播的风险，也请避免与宠物等动物接触。

在皮肤病灶愈合、伤口下形成一层新皮肤之前，请避免与他人接触。确保前往主治医生处进行复诊，因为他们将提供痊愈证明，并在需要的情况下给出进一步的临床建议。

卫生部或当地公共卫生部门的官员会定期与您联系，了解您的情况。

高风险接触者需采取的行动

如果您被确定为高风险接触者，则意味着您在 MPX 患者具有传染性时与其有过密切接触，使您面临遭受感染的风险。

当地公共卫生部门（LPHU）会对高风险接触者进行随访，告知他们需要监测症状并采取预防措施。您需要在接触后的 21 天内监测症状。在某些情况下，您可能能够在接触病毒后接种疫苗以降低患 MPX 的风险。

LPHU 的公共卫生官员将在此期间定期与您联系，以了解您的情况，并确认您是否出现了任何症状。

此外，在接触病毒后 21 天内，您应该：

- 避免与他人密切接触，尤其是儿童、孕妇和免疫系统较弱的人群，这类人群在感染猴痘后发展为重症的风险更高
- 除非外出就医，否则请勿前往幼托所、养老院和医疗机构等高风险场所
- 如条件允许，请在家工作（LPHU 将根据具体情况向需要在幼托所、养老院和医疗机构等场所上班的员工提供建议）
- 避免性行为
- 避免接触动物，尤其是犬类和啮齿动物（如老鼠、大鼠、仓鼠、沙鼠、豚鼠和松鼠）
- 始终与他人保持 1.5 米的距离，包括在家里
- 与他在同一个房间时，以及出门在外时戴上外科口罩
- 请勿捐献血液、细胞、组织、母乳、精液或器官。

如何预防猴痘

避免与猴痘的疑似或确诊病例密切接触。这包括避免触碰感染者接触过的任何可能受污染的物品，例如床上用品和毛巾。谨记个人卫生，包括用肥皂和水或含酒精的洗手液洗手，这一点极其重要。

在完全接种猴痘疫苗前，您也可以限制性伴侣数量并确保您拥有他们的联系方式，以此预防 MPX。接种疫苗也能预防 MPX 感染。

猴痘的治疗

猴痘的治疗主要以支持性治疗为主。猴痘疾病通常症状轻微，且通常需要几周时间才能痊愈。

猴痘免疫接种

在维多利亚州，指定优先群体可免费接种 MPX 疫苗（JYNNEOS® 疫苗），接种地点为指定的卫生服务机构、性健康诊所和当地公共卫生部门。联系您的全科医生、性健康诊所或当地公共卫生部门，讨论 MPX 疫苗是否适合您，以及是否有任何自付费用。

如果您符合接种[资格](#)并希望收到有关未来接种时间的通知，请填写此[在线表格](#)，登记您的详细信息。

在哪里获得帮助

- 紧急情况下请呼叫救护车，电话：000
- 前往附近医院的急诊科室
- [咨询您的全科医生](#)
- [NURSE-ON-CALL](#)，电话：[1300 60 60 24](tel:1300606024)——注册护士24/7全天候为您提供保密健康咨询
- Melbourne Sexual Health Centre（墨尔本性健康中心），电话：[\(03\) 9341 6200](tel:0393416200) 或 [1800 032 017](tel:1800032017) 或 TTY（听力障碍人群）[\(03\) 9347 8619](tel:0393478619)
- Thorne Harbour Health，电话：[\(03\) 9865 6700](tel:0398656700) 或 [1800 134 840](tel:1800134840)
- 您可通过全科医生或健康服务机构获得咨询和支持服务。如需更多信息，请访问：<https://www.betterhealth.vic.gov.au/mental-health-and-wellbeing-hubs>

Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne.

© State of Victoria, Australia, Department of Health, October 2022.