

Lekarstwa

Informacja dla rezydentów, rodziny i opiekunów



Osoby zamieszkałe w domach opieki nad osobami starszymi często biorą dużo lekarstw.

Lekarstwa są przydatne przy leczeniu chorób. Mogą one jednak również współreagować, powodując skutki uboczne, lub okazać się już niepotrzebne.

Ważne jest, by regularnie rewidować listę lekarstw.

Lekarz, aptekarz lub pielęgniarki dopilnują, żebyś brał odpowiednią dawkę i odpowiednią kombinację lekarstw.

Pomoże ci to osiągnąć jak największą korzyść z lekarstw przy jak najmniejszych skutkach ubocznych.

Skutki uboczne lekarstw

Lekarstwa mogą powodować wiele różnych skutków ubocznych. Zapytaj lekarza, aptekarza lub pielęgniarki, jeśli twoje lekarstwa ci szkodzą.

Może to mieć miejsce, kiedy zaczynasz brać nowe lekarstwo, choć skutki uboczne mogą powstać także w wyniku lekarstw pobieranych od dłuższego czasu.

Sposoby zapobiegania powstawaniu problemów spowodowanych pobieraniem wielu lekarstw

- Porozmawiaj z lekarzem, aptekarzem lub personelem na temat swoich lekarstw.
- Powiadom ich, jeśli wcześniej miałeś problemy z lekarstwami.
- Poproś o dokonanie przeglądu lekarstw, jak tylko wprowadzisz się do domu opieki nad osobami starszymi.
- Poproś o poinformowanie cię o zmianie lekarstw.
- Kiedy zaczniesz używać nowe lekarstwo, lekarz powie ci:
 - na co ono jest, oraz da ci arkusz informacyjny
 - jakie są korzyści i możliwe skutki uboczne danego lekarstwa
 - czy twoje nowe lekarstwo może reagować z innymi, które bierzesz.

- Powiedz lekarzowi, aptekarzowi lub personelowi, jeśli:
 - twoje lekarstwo źle na ciebie wpływa
 - bierzesz inne leki, takie, jak witaminy i zioła, które mogą powodować skutki uboczne i reagować z innymi lekarstwami.
- Powiedz personelowi, jeśli myślisz, że podano ci złe lekarstwo.

Wspólna praca

Ty i twoja rodzina jesteście ważnymi członkami zespołu opieki. Ty wiesz najlepiej, co jest dla ciebie stanem normalnym.

Powiadom personel natychmiast, jeśli zauważysz jakiegokolwiek zmiany lub źle się poczujesz, szczególnie, jeśli niedawno zmieniono ci lekarstwa.

Jeżeli twoje zdrowie ulegnie zmianie, możesz wymagać zmiany lekarstw. Jest to zwyczajną częścią opieki nad tobą. Nie czekaj, aż samo przejdzie. Zawsze jest lepiej uzyskać pomoc wcześniej.

Praca wspólnie z personelem pomoże ci zachować zdrowie i unikać pobytu w szpitalu. Rozmawiaj z personelem i zadawaj pytania. Oni potrzebują twojej pomocy, aby zapewnić ci jak najlepszą opiekę.

Pytania do personelu

- Na co są moje lekarstwa?
- Jakie są korzyści i możliwe skutki uboczne moich lekarstw?
- Czy mogę zaprzestać pobierania któregoś z moich lekarstw?
- Czy potrzebuję przeglądu leków, jako rezydent?
(Chodzi o bezpłatny przegląd leków dla wszystkich osób zamieszkałych w domach opieki nad osobami starszymi).



Wyłączenie odpowiedzialności: Ta informacja zdrowotna przeznaczona jest jedynie dla celów ogólnych. Należy skonsultować się ze swoim lekarzem lub innym specjalistą medycznym, aby się upewnić, że ta informacja jest odpowiednia dla ciebie.

Aby otrzymać tę informację w dostępnym formacie, należy wysłać e-mail do aqiu@dhhs.vic.gov.au

Zatwierdzone i wydane przez rząd wiktoriański, 1 Treasury Place, Melbourne.

© Stan Wiktoria, Department of Health and Human Services, luty 2016. ISBN 978-0-7311-6809-5

Dostępne na <https://www2.health.vic.gov.au/ageing-and-aged-care/residential-aged-care/safety-and-quality/participating-with-consumers>